

Terapia Respiratoria

Se brindará Terapia Respiratoria a pacientes pediátricos, adultos y geriátricos con el objetivo de mejorar su salud cardiorrespiratoria por medio de una atención humanista, responsable y profesional. La visión es brindar los mejores cuidados a personas con afecciones respiratorias, por medio de la elaboración un plan de cuidados enfocado en el paciente y su entorno, considerando todas las variables posibles, y poniendo a su disposición mis conocimientos y habilidades en este campo.

Se ofrece los siguientes servicios:

- Educación al paciente con enfermedad respiratoria y su familia por medio de charlas individuales y utilizando materiales audiovisuales; permitiendo de esta manera que conozcan su enfermedad, sus cuidados, las actividades que pueden o no hacer, cuando deben acudir por ayuda médica, y que instrumentos deben utilizar para controlar su enfermedad (por ejemplo la utilización del Flujo Pico para pacientes asmáticos).
- Aplicación de medicamentos broncodilatadores y mucolíticos en aerosol.
- Aspiración endobronquial y/o nasotraqueal en pacientes que no son capaces de eliminar las secreciones bronquiales aun después de aplicar técnicas de higiene bronquial.
- Técnicas de higiene bronquial (Fisioterapia respiratoria):
 - Vibración
 - Percusión
 - Ejercicios diafragmáticos
 - Ejercicios de expansión pulmonar (Inspirometría Incentiva, Thera Pep)
 - Drenajes posturales
 - Tos eficaz, tos provocada
 - Relajación
 - Control respiratorio
 - Readaptación al esfuerzo
- Rehabilitación pulmonar es un programa individualizado en el que se busca que el paciente pueda alcanzar un nivel máximo de independencia personal y de la participación de las actividades de su comunidad posible para su alteración pulmonar.

Como objetivos principales están el controlar los síntomas, aliviar el deterioro tanto como sea posible.

- Plan terapéutico pre y post cirugía abdominal y/o torácica para evitar la aparición de atelectasias y complicaciones respiratorias.
- Estrategias para dejar de fumar.
- Estudios espirométricos.

Los servicios mencionados anteriormente se indican a personas diagnosticadas con alguna de las siguientes patologías:

- Asma
- Bronquitis
- Enfisema Pulmonar
- Enfermedad pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Neumonía
- Fibrosis Quística
- Bronquiectasias

Personas que por consecuencia de otra patología permanecen en cama de forma prolongada aumentando la producción y retención de secreciones; como en Parálisis Cerebral, Enfermedades Neuromusculares (Guillain Barré, Miastenia Gravis, entre otras) y adultos mayores.

Fuente: Clínica CEDCAS